

## 度数チェックシート

# A4サイズで 印刷してお試ください

1. リーディンググラスを使用するシーンと距離を確認してください。



読書



スマートフォン

対象物までの距離  
**30cm**  
程度



PC

対象物までの距離  
**50～60cm**  
程度

2. 使用するシーンの距離で、裸眼で下の文字を読んでみてください。  
読みづらくなるところがお客様に適した度数の目安です。

**+2.0**

あなたの度数

**+1.5**

あなたの度数

**+1.0**

あなたの度数

3. 該当する度数でお好みのデザインのリーディンググラスをお選び下さい。